



SEMINAIRE ESTIME DE SOI

Découverte d'un outil personnel et professionnel indispensable :
l'intérêt du conseil en image dans la valorisation de soi

Objectifs :

> Optimiser son image pour augmenter sa confiance en soi

- Professionnel : Pour des entretiens d'embauche, un nouvel emploi, un changement de fonction, obtenir une promotion, créer son entreprise...
- Morphologique : Suite à une perte ou une prise de poids, après une grossesse...
- Confiance : Pour booster l'estime de soi, se sentir en phase avec l'être que l'on est, affirmer ses choix...
- Temporel : A un changement de dizaine, pour se rajeunir naturellement...
- Féminité : Retrouver sa féminité après les enfants, suite à une dépression, maladie, opération...
- Plaisir : Pour prendre soin de soi, être bien dans sa tête-bien dans son corps...

> Les bénéficiés :

- Vous vous appropriez des techniques concrètes et des clés faciles à mettre en pratique car cela vous correspondra.
- Vous augmentez votre confiance personnelle et votre bien-être.
- Vous vous offrez un moment unique qui sert intimement vos désirs et vos besoins.
- Vous révélez et affirmez votre personnalité.

Comment s'articule ce séminaire?

Lieux

Au cœur de la nature, loin du tumulte du quotidien, vous pourrez profiter des bienfaits de la forêt et de la structure Aqua Mundo après les ateliers ! Ce séminaire se déroule au Center Parcs « Les Bois Francs ». Vous aurez à disposition un vélo pour de sympathiques balades.

Logements

Vous partagerez un cottage à 3 mais avec chacune votre chambre. Pension complète.

Lundi 08 octobre 2018 :

Arrivée à partir de 15H. Accueil, installation, visite, quartier libre pour profiter tranquillement et commencer le lâcher prise.

Un cocktail de bienvenue vous sera offert le soir afin de commencer à faire connaissance.

Mardi 09 octobre 2018:

09H00 - 12H30 Atelier Colorimétrie

14H00 - 17H30 Atelier Vestimentaire

Mercredi 09 octobre 2018 :

09H00 - 12H30 Atelier Makeup

14H00 - 17H30 Atelier Gestion du stress et débriefing

Qui suis-je ?

Passionnée du monde du bien être et de la beauté, je me suis spécialisée en conseil en image, esthétique et naturopathie. Beauty-Results existe depuis janvier 2015

> Particuliers conseillés :
Plus de 3000 clients particuliers

> Collaboration et coaching d'entreprise :
Intervention au ministère de la défense.
Intervention au FIM CCI

> Evènementiel
Groupe Beaumanoir lancement de la ligne de maquillage (St Malo)
Inauguration du Centre Alma (Rennes)
Soirées dans divers magasins

> Métier
Conseillère en image, maquilleuse, animatrice, formatrice.

Durée du séminaire:
2 journées (14 heures)

Contact :
Tel : 06 36 71 95 18
sophie@beauty-results.fr

Tarif :
790 € TTC

Faites la plus belle rencontre de votre vie : celle de vous avec vous-même !



BULLETIN D'INSCRIPTION SEMINAIRE DU 08 OCTOBRE AU 10 OCTOBRE 2018

Nom :

Prénom :

Adresse :

Ville : **Code postal :**

Téléphone : **E-mail :**

Motivations :

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Toute inscription nécessite l'envoi du présent bulletin d'inscription à :
BEAUTY-RESULTS, 46 boulevard Foch, 50300 Avranches

Toute inscription doit être accompagnée d'un acompte de 350€ (correspondant au montant de l'hébergement) à l'ordre de Beauty-Results

Informations sur les inscriptions :

- Le solde est à régler 15 jours avant le début du séminaire.
- Une inscription peut-être reportée sur une session ultérieure et l'acompte peut-être remboursé pour une annulation intervenant au moins 20 jours avant le séminaire.
- Le prix comprend: Hébergement sur la base d'une personne par chambre. Petit-déjeuner, déjeuner (eau minérale et café/thé inclus) et dîner assis (eau minérale, 1/3 vin et café/thé inclus). La mise à disposition d'un vélo par participant pendant le séjour. L'accès à l'Aqua Mundo.
- Annulation possible si pas assez de participants.

Moyens de transport non inclus et non fournis

Date :

Signature :